




Espace de Vie Sociale

Activités 2024




Le BEC existe depuis 2000 dans le but de favoriser l'accès de tous à la culture. Son ambition est aussi d'être :

- un espace laïc, d'échange, de partage et de respect ;
- un lieu d'exercice de la citoyenneté ;
- un espace de renforcement des liens familiaux et intergénérationnels

Le BEC se veut comme un espace de lien social, éducatif et culturel où chacun peut venir mettre en œuvre son projet, à condition de respecter les valeurs défendues par l'association. Autrement dit, le BEC propose aux habitants une structure juridique à tout projet aux bénéfiques de la commune et de ses habitants.

L'association est agréée "**Espace de Vie Sociale**" par la CAF du Loir-Et-Cher depuis 2022.



Sommaire



- Planning de nos activités *p.4*
- Les évènements 2024 *p.4*
- "Faites de la musique" *p.5*
- Les Ateliers du samedi *p.6-7*
- La Ludothèque *p.8*
- Le Club de broderie *p.9*
- Les cours de stretching, assouplissement et renforcement musculaire *p.10*
- L'accompagnement scolaire *p.11*
- Le Fablab *p.12*
- La Bricothèque *p.13*
- Le Club de maquettisme et l'atelier des Korriganes *p.14*
- L'Espace de Vie Sociale *p.15-16*
- Le Conseil de Jeunes *p.17*
- Le volontariat et les stages *p.18*
- Venir dans l'association *p.19*
- Coordonnées *p.20*

Planning de nos activités

Lun 9h-10h : Stretching, assouplissement ...
14h-18h : Permanences
16h30-18h30 : Accompagnement scolaire

Mar 14h-18h : Permanences
16h30-18h30 : Accompagnement scolaire
18h30-20h15 : Conseil de jeunes

Mer 9h30-12h : Permanences
15h-16h : Stretching, assouplissement...

Jeu 14h-18h : Permanences
16h30-18h30 : Accompagnement scolaire

Ven 14h-18h : Permanences
15h-17h30 : Broderie
18h30-22h30 : Ludothèque
16h30-18h30 : Accompagnement scolaire
18h30-20h15 : Conseil de jeunes

Sam 10h-12h : Ludothèque, Fab Lab, Ateliers du samedi

Évènements 2024

13
Avril

Inauguration de la "Grain' O BEC"

22
Juin

"Faîtes de la musique !"

Fête du jeu

en Avril
ou Mai

Games !

Salon du jeu vidéo

2 - 3
Nov.

FAITES DE LA MUSIQUE 2024



Journée organisée, à l'occasion de la fête de la musique, par la municipalité, le BEC, l'association Jean & Faustin, l'APE Suèvres & Cour-sur-Loire, et des habitants de la commune.

AU PROGRAMME

Jeux vidéos autour de la danse et de la musique, Atelier chants, Concert de la Merab'War et des Basta'Cassettes, diffusion de musiques...

Chaque habitant est invité, s'il le souhaite, à jouer et/ou diffuser de la musique devant chez lui !

Contact : Julien - prisedebec@gmail.com

Ateliers du samedi

EVaSion propose un espace de partage et d'échanges convivial, autour d'un café, jus d'orange... le samedi matin de 10h à 12h.



En fonction des thèmes abordés, les enfants peuvent participer, accompagnés de leurs parents, ou jouer à la ludothèque ouverte dans la salle "à côté" de l'atelier.



Avec le concours de l'APE Suèvres - Cour-sur-Loire, les parents proposent des sujets de discussion, un temps d'échanges est animé sous des formes différentes, une réflexion est construite collectivement... Mais les participants peuvent aussi solliciter un intervenant pour débattre des sujets qui les concernent... Bref, un atelier dont le contenu et la forme évolueront en fonction des envies de chacun. Tous les 1ers samedis du mois.

La Ludothèque est ouverte en parallèle et un animateur du BEC accueille et initie le public à différents jeux.

Ateliers du samedi

Animé le 2ème samedi du mois par Céline, permacultrice des "Demains libres", l'atelier doit permettre de découvrir des techniques de jardinage, d'échanger ses trucs, astuces, plants ... et de s'interroger pour un jardinage plaisir, respectueux de notre environnement.



La Ludothèque est ouverte en parallèle et un animateur du BEC accueille et initie le public à différents jeux.



La Bricothèque est ouverte le 3ème samedi de chaque mois, elle sera proposée de 10h à 12h (voir descriptif de la Bricothèque p.13).

La Ludothèque est ouverte en parallèle en accueil libre. Des parties de jeux spécifiques sont organisées : se rapprocher de nous pour connaître le programme.

Le 4ème samedi est dédié au modélisme et aux préparatifs de la fête médiévale 2025. (p.14)



La Ludothèque est ouverte en parallèle en accueil libre.

Public : tout public **Tarifs :** gratuit* ou adhésion**
Horaires : tous les samedis de 10h à 12h, au BEC
Contact : prisedebec@gmail.com

Ludothèque

Venez découvrir nos centaines de jeux adaptés à tous les âges et tous les styles, le vendredi soir et le samedi matin.

Nos bénévoles seront heureux de vous accueillir et de vous initier selon vos envies.

De plus, l'emprunt est possible !



Nous proposons également, de temps en temps, des jeux "experts" ou long, le samedi après-midi : des jeux de rôles, des campagnes stratégiques (Assaut sur l'Empire, Armada, Seigneur des anneaux, Mémoire 44), des tournois ...

Public : tout public

Tarif : adhésion uniquement

Horaires : tous les vendredis de 18h30 à 22h30 et tous les samedis de 10h à 12h, au BEC

Contact : Dominique - prisedebec@gmail.com

Club de broderie



Les séances ont lieu le vendredi de 15h à 17h30. Chaque participant apporte son propre ouvrage et brode selon le type de broderie qu'il souhaite (broderie traditionnelle, point compté, hardanger, ...). Rien n'est imposé !



Public : tout public

Tarif : adhésion uniquement

Horaires : tous les vendredis de 15h à 17h30, au BEC

Contact : Sylvie - prisedebec@gmail.com

Stretching, assouplissement et renforcement musculaire

Le BEC vous propose une activité de gymnastique douce le lundi de 9h à 10h à la salle de sport, allée Jean Lecointre, et tous les mercredis de 15h à 16h au sous-sol de la mairie, à Suèvres

Séances variées et adaptées au groupe et à chacun.

Les séances sont assurées par une éducatrice diplômée d'état de Profession Sport et Animation 41.



Public : tout public

Tarif : adhésion + 90 €

Horaires : tous les lundis de 9h à 10h à la salle de sport, allée Jean Lecointre, et tous les mercredis de 15h à 16h au sous-sol de la mairie à Suèvres

Contact : Sylvie - prisedebec@gmail.com

Accompagnement scolaire

Les grands principes de l'accueil :

- favoriser l'autonomie de l'enfant
- être un lieu d'exercice de la citoyenneté
- développer les centres d'intérêts
- favoriser la coopération et l'entraide au sein du groupe
- permettre à l'enfant de faire ses devoirs
- accompagner les familles dans la scolarité de leur enfant

**Inscriptions possibles
tout au long de
l'année, en fonction
des places disponibles
(20 par soir)**



Public : du CP à la 3ème

Tarif : adhésion + 3 € / soir

Horaires : tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30 en période scolaire, au BEC

Contact : Julien - prisedebec@gmail.com

Fab Lab

Nous disposons de machines numériques qui sont utilisées pour nos différentes activités et à disposition de nos adhérents : découpeuse laser, fraiseuse numérique, graveuse laser, scanner 3D et imprimantes 3D.



Le FabLab est ouvert en accueil libre tous les samedis matin pour les personnes capables d'utiliser les machines de manière autonome (acquisition du "Pass FabLab").

Chaque 3ème samedi du mois un animateur est présent pour initier ceux qui le souhaitent.

Public : à partir de 6 ans

Tarif : adhésion uniquement

Horaires : tous les 3èmes samedis - 10h à 12h, au BEC

Contact : Dominique - prisedebec@gmail.com

Bricothèque

Vous apportez votre objet, on vous aide à faire le diagnostic de la panne, on fait ensemble une estimation du coût de la réparation, on remplace ensemble la pièce défectueuse. Vous apprendrez ainsi à faire des petits dépannages, vous appuyant sur notre savoir-faire.

Bien souvent un petit collage, une petite soudure et on redonne vie à notre objet !

Quelques précisions :

- *Il n'y a pas d'obligation de résultat*
- *Nous n'achetons pas la pièce, nous conseillons seulement*
- *Vous emmenez et ramenez votre matériel (nous n'avons pas encore d'espace de stockage)*
- *Nous pouvons amener des réponses sur des problèmes électriques et mécaniques sur de l'électroménager, de l'électroportatif et de la motoculture*
- ***Toute personne voulant partager son expertise (quelque soit le domaine) est la bienvenue.***
- *Nous récupérons également le matériel en panne (petit) afin d'avoir des pièces de rechange.*

**La Bricothèque est également un espace de bricolage partagé !
Sur place, vous trouverez des conseils et de l'outillage.**

Public : à partir de 6 ans

Tarif : gratuit

Horaires : tous les 3èmes samedis - 10h à 12h, au BEC

Contact : Julien - prisedebec@gmail.com

Le Club de maquettisme & l'Atelier des Korrigans



Une cité médiévale est en construction depuis quelques années pour des figurines de 30 mm - Une gare pour train électrique - Des maisons de fées et de Korrigans - ...

Venez apprendre ou partager des techniques pour fabriquer des objets, des décors ... réalistes, quelque soit votre projet.



Public : à partir de 6 ans

Tarif : adhésion uniquement

Horaires : tous les samedis de 10h à 12h, au BEC

Contact : Dominique - prisedebec@gmail.com

L' Espace de Vie Sociale

EVASION

La CAF 41 a accordé au BEC le statut d'Espace de Vie Sociale. Un EVS est une structure qui met en place des activités, actions et animations permettant de :

- Lutter contre l'isolement des personnes
- Favoriser la cohésion sociale, l'entraide, le vivre ensemble
- Permettre aux habitants de s'impliquer dans l'animation locale

Un comité composé d'élus municipaux, d'élus du BEC, d'habitants porteurs de projets et de représentants associatifs (AS Suèvres, Jean & Faustin, APE Suèvres & Cour-sur-Loire) définit les orientations de l'EVS.

Tout habitant souhaitant y participer est le bienvenu ainsi que les associations sodobriennes via des représentants.

Contact : Julien - prisedebec@gmail.com

L' Espace de Vie Sociale

EVASION

Les axes priorités pour 2024 sont :

- Développer des espaces permanents de rencontre
- Créer un espace d'échange pour les associations qui le souhaitent
- Mettre en place des conseils d'enfants, de jeunes, d'usagers
- Organiser le partage de services, l'entraide
- Favoriser les partenariats

Exemples d'actions en cours :

- Animation d'échanges entre le Conseil de jeunes et le Conseil Municipal
- Participation des enfants et des jeunes de la commune à des événements locaux (décorations de Noël et de la bibliothèque municipale, jeux du 14 juillet)
- Valorisation du SEL de Mer (Système d'Echange Local)
- Création d'un Café des parents
- Animation d'un groupe projet pour la fête de la musique 2024

Conseil de jeunes



Depuis 18 mois, il existe un Conseil de jeunes. Le principe : des jeunes se réunissent toutes les semaines pour préparer des actions à destination du village ou des jeunes.

Cette année, les jeunes du Conseil vont mettre en place :

- une opération Suèvres propre
- la réalisation d'un court-métrage
- Un tournoi multi-sports
- Un week-end pêche
- Participer à une course de caisse à savon en juin
- La 2ème édition du salon du jeu vidéo
- Et bien d'autres choses encore...

Tous les jeunes nés à partir de 2012 sont les bienvenus. Les temps de regroupement sont également des temps conviviaux, de partages où on ne fait pas que "travailler"...

Public : 11-25 ans

Tarif : adhésion ou 5 €

Horaires : un mardi et un vendredi sur 2 de 18h30 à 20h15, au BEC

Contact : Marjorie - m.jannin@bec41.fr

Des stages et des missions

L'association accueille des jeunes volontaires du **Service Civique** et du **Service National Universel**.

Nous proposons des missions construites à la fois autour des différentes actions que nous mettons en place **et** autour des attentes et des compétences des volontaires.



Nous accueillons également des stagiaires, que ce soit des élèves du collège comme des personnes en formation professionnelle.

Retrouvez également nos actions pour les jeunes sur le site dédié aux acteurs jeunesse :
<https://www.la-paaj.fr/structure/bibliotheque-et-culture/>



PLATEFORME
D'ANIMATION
DES ACTEURS
JEUNESSE



Contact : Julien - prisedebec@gmail.com

Envie d'adhérer ?

L'adhésion est de 14 €, annuelle
et **pour toute la famille.**

Des bulletins d'adhésion sont disponibles dans nos locaux et sur notre site internet (rubrique "Adhésion").



Envie de vous investir ?

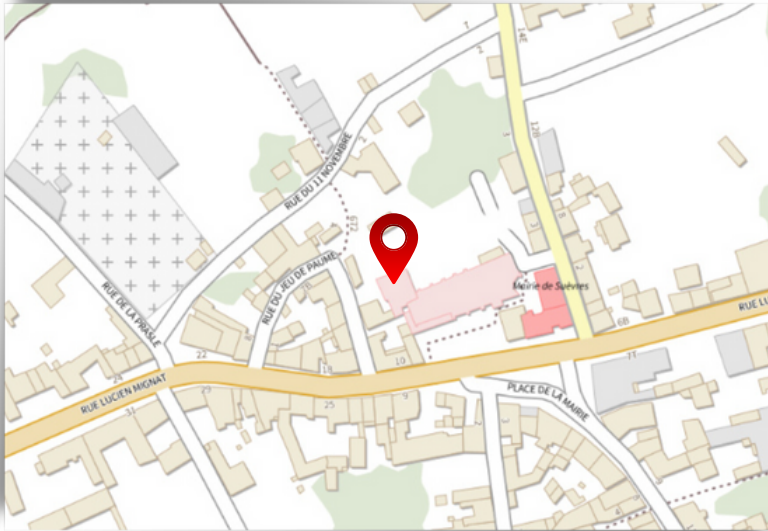
Devenir bénévole : il y a plusieurs formes de bénévolat au BEC, cela peut aller d'une participation ponctuelle sur un événement (fête du jeu, fête médiévale fantastique, ...) à un investissement plus régulier (permanences au FabLab ou à la ludothèque, aide à l'accompagnement scolaire, ...)

Être élu - si vous souhaitez faire partie des instances de décisions de l'association, rien de plus simple : pour siéger au conseil d'administration, soit vous êtes représentant d'une des commissions du BEC, soit vous êtes élu lors de notre assemblée générale annuelle.

Porter un projet - si vous avez des projets et souhaitez proposer une activité mais que vous ne souhaitez pas créer une association, vous pouvez le faire au sein du BEC. Les seules conditions sont de participer aux quelques rassemblements de l'association et d'être présent lors des réunions du conseil d'administration (3-4 par an)

Où nous trouver ?

2, rue du jeu de paume - 41500 SUÈVRES



Pour nous contacter :



Dominique - Président - 06 86 74 07 71

Julien - Directeur - 06 25 70 03 48



prisedebec@gmail.com



bec_suevres



BEC.Suevres



<http://www.bec41.fr>

En partenariat et avec le soutien de :

